

---

\ いくつか必要になる /

# 遺品整理の基礎知識

/ 知っておいて欲しいこと \



---

# まえがき

---

大切な方を見送った後何から手をつけて良いかわからずに、  
と惑われる方は少なくありません。

遺品整理は、『片付け』『処分』だけの作業ではなく、  
故人の思いと向き合い、  
これからの暮らしへ気持ちを整えていく時間でもあります。

この冊子は、遺品整理を始めて経験される方にも、  
少しでも安心して進めていただけるよう、  
基本的な考え方や流れをできるだけ、分かりやすくまとめました。

ご自身のご家族の状況に合わせ、  
無理のない形で進めるための、助けになれば幸いです。

## ・ご紹介



オカダ モトノブ

岡田 基伸 （もっくん）

・ 1988年11月28日 生まれ

『全力で寄り添います』

・ 遺品整理士 取得



オギノ ゲン

荻野 元 （げんくん）

・ 2000年4月 5 日 生まれ

『人と人との関わりを大切に』

・ 遺品整理士 取得    ・ 環境社会検定 取得

---

---

## 目次

---

- ・ 遺品整理って？
    - ・ 遺品整理
  - ・ 生前整理って？
    - ・ 生前整理
    - ・ エンディングノートって何？
  - ・ 相続について相談したい時
    - ・ 家族に相談
  - ・ 遺品整理って何からすればいいの？
    - ・ いつからすればいい？
    - ・ 何から手をつければいい？
    - ・ 整理する時に気をつけることは？
  - ・ 遺品整理業者に頼むときは？
    - ・ 遺品整理の費用は？
    - 悪徳業者に騙されない為のポイント
  - ・ さ い ご に
-

---

# 遺品整理って？

---

## ・遺品整理



ねえねえ！もっくん！最近よく話題になってる遺品整理なんなの？



げんくん！こんにちは！遺品整理について勉強しているのかい？



うん！僕もう大人だからね！もしも、に備えて勉強しておこうと思うんだ！



それはいいことだ！遺品整理は故人の方が大切にしていた物や生活用品をご家族の気持ちに寄り添いながら、整理することを言うんだよ！ただ単に、『片付け』や『処分』をするってゆうわけじゃないんだ！



なるほど！遺品を整理することだけではなく、ご遺族のお気持ちの整理も遺品整理のひとつなんだね！

---

---

# 生前整理って？

---

## ・生前整理



ねえねえ！もっくん！じゃあ、遺品整理と生前整理って何が違うの？



おおおっ！げんくんは鋭いね！遺品整理と生前整理大きな違いは大きく2つ。 行う『時期』と『目的』が違うんだよ！



『時期』と『目的』？



そう！遺品整理とは亡くなられた後に、ご家族が思い出や必要なものを確認しながら行うものだよ！生前整理はご本人が元気な時に行うんだ。ご本人の意思で『残すもの』『伝えたいこと』など整理していくことができるよ！



なるほど！自分がいなくなった後に、自分の家族に迷惑をかけたくない人がするんだね！でも、生前整理って少し縁起が悪くない？



全くそんなことはないよ！『今後の人生の不安お取り除いて、安心して過ごしたい』と考える人がとっても多いよ！元気なうちにエンディングノートを作られる人もたくさんいるよ。

## 筆者からのコメント

遺品整理・生前整理は心身ともに、負担のかかる作業です。故人様、そしてご家族のための整理です。早い、遅いに正解はありません。心の整理がいたら、始めるのがいいかもしれませんね。

---

---

# 生前整理って？

---

・エンディングノートって何？



今言ってた「エンディングノート」って何？



エンディングノートっていうのは、自分の希望や大事な情報を整理しておく、ガイドブックのようなものだよ！



なるほど！残された人が、迷わないようにするためってことだね！  
じゃあ、実際はどんなことを書けばいいの？



そうだね、書くことに決まりはないけれど、よく書かれていることを教えるね！自分の葬儀の希望、連絡して欲しい友人、財産について、最近だと携帯やPCの暗証番号について書いておく人も多いよ！銀行口座や印鑑などの保管場所を記載したり、家族に対するメッセージを残す人もいるね！



なるほど！ご本人が書きたいことを書き残せばいいんだね！  
普通のノートに書けばいいのかな？



そうだね！最近ではデジタル版もあるから活用してみてね！

---

---

## ・公正証書遺言



じゃあ、エンディングノートに財産分与のことを記入しておけば、後々揉めごとにならなくて済むってことだよな！



おっと！説明不足だったな！結論、エンディングノートに財産分与の記載をしても、法的な効力を持たせることができないんだ。確実に法的効力を持たせたいなら、公正証書遺言を使うといいよ！



公正証書遺言？



そう！公正証書遺言は公証人が関与して作る正式な遺言書のことです。法的な効力が強いよ！だから、費用はかかるけど、後々のトラブルを確実に防ぎたい人にはおすすだね！最寄りの公証役場で手続きできるから、確認してみてね！



なるほど。知らなかった。。勉強になったよ！  
でも、そういう手続きって、ややこしそうじゃない？



そうだね。初めは複雑に感じることもあるかもしれないね。なので、事前に公証役場に問い合わせしてみるのも選択肢だね！  
少しでも不安なら、行政書士や司法書士、弁護士に相談するととっても安心だね！

---

---

# 相続について相談したい時は？

---

・ 弁護士   司法書士   行政書士



弁護士？司法書士？行政書士？  
よく聞く名前だけど、実際何をしてくれるの？



そうだよ。普段身近に関わることが少ないから、よく分からないし、相談するハードルも高く感じるよね！でも実際そんなことないよ  
弁護士   司法書士   行政書士   それぞれ、得意分野が違うけれど、  
相続関連のトラブルを解決してくれたり、未然に防いでくれたり、法的に中立な立場で、問題を解決してくれるよ！  
それぞれの違いについては、長くなるから割愛するね！



そうなんだね！でも家族内で話がまとまれば、わざわざ相談しなくてもいいんじゃない？



そうだね！家族の中だけで話が決まるのが一番いいと思う！誤解や考えの違いが原因で家庭内トラブルになるのもよく聞く話だよ。そんなトラブルを防ぎたい人にはおすすめだね！



なるほど！確かに揉め事を避けたい人にはおすすめだね！  
でも費用がかかるんじゃないの？



そうだね。もちろんお金はかかってしまうよ。でも、僕個人としては  
弁護士   司法書士   行政書士   に相談することをおすすめするよ。  
心身的に大変な時期に対応することが多いから。法的なトラブルや手続きのミスを防ぐためにもぜひ相談してみてね！



そうだね。大変な時は、専門知識に詳しい人に相談するのもいいかもね！

---

---

# 遺品整理って何からすればいいの？

---

・いつからやればいい？



じゃあ、実際にその時が来たら、いつ始めればいいの？



うん！正直これには正解はない！ただ、全く慌てる必要はない。ご遺族の気持ちの整理がついたら始めればいいんじゃないかな。四十九日が終わってから始める人もいるよ。



確かに、気持ちの整理は人それぞれだもんね。でも、賃貸だったら早く片付けたほうがいいんじゃない？



そうだね。賃貸だと片付けが終わるまで、家賃がかかってしまうからね。これは僕の個人的な意見だけど、気持ちの整理が付いてからでいいと思うよ。もちろん、お金はかかってしまうけど、お葬式やお香典返し、四十九日なんかでバタバタしてしまうことが多い。だからこそ、一通り落ち着いてからきちんと整理するほうがいいんじゃないかな。



確かに、バタバタしてたら身も心も疲れちゃうもんね。後々後悔しないためにも、きちんと向き合って遺品整理したいよね！

---

---

# 遺品整理って何からすればいいの？

---

・何から手をつけたらいいの？



じゃあ、実際何から始めたらいいのかな？



いざ自分で整理をしようと思っても、何から手を付けていいかわからないよね！よし、もっくん張り切って教えちゃうよ！



やったー！流石もっくん、頼りになる！



まずは、仕分け。大きく4つに分けよう。

①残す物 ②処分するもの

③家族で相談するもの ④まだ決めないもの

④のまだ決めない物、を作るのがポイントだよ！！



なるほど！残すものと処分する物だけに決めるのは、精神的にも負担がかかるからだね！

じゃあ、どこの部屋から始めるのがいいの？



いい質問だね！これは思い出の少ない場所からがおすすめだよ！

押入れ、物置、洗面台から始めると、気持ちが楽だからね！！

無理のない範囲でコツコツ進めるのがいいよ！



徐々に始めていくのがいいってことだね！

でも、大体何日間くらいかかるの？



家の大きさや、家具の量によって様々だよ！ご家族でする場合は、精神的負担も大きいからね。1日30分など無理のない範囲で少しずつ進めてたらいいよ。友人や知り合い、専門業者になどの第三者の手を借りるのも選択肢だね！

---

---

# 遺品整理って何からすればいいの？

---

・ 整理するときに気をつけることは？



家族だけで、遺品整理をするのは大きな負担がかかるんだね。  
もっくんは本当に物知りだね！覚えておくよ！次は、実作業中に気をつける事あれば、教えて欲しいな！



うん！遺品整理は心身ともに負担のかかる作業だということを忘れないでね！げんくんは本当に、遺品整理に関心があるんだね！



うん！少しでも、知っておかなくっちゃ！



いい心構えだね！作業中に気をつけることは、いくつかあるけど、最も大切なのは、『焦って捨てないこと』だね！



『焦って捨てないこと』??



そう。よくあるのが、『保険関係の書類を捨ててしまった』『通帳、印鑑が見当たらない』といったことだね。後々必要になることが多いから、作業をスタートする時に確認しておこう！間違って処分してしまうものについて、チェックリストを作っているから、よかったら活用してみてね！※別紙



なるほど、後々家族内でトラブルにならないようにするためにも、事前に確認が必要だね！チェックリストも活用してみる！！

---

---

# 遺品整理業者に頼むときは？

---

- ・ 遺品整理の費用って？悪徳業者に騙されない為のポイント



遺品整理の専門業者に頼むときの費用ってどれくらいなんだろう？



遺品整理や片付け業者の中には悪徳業者も少なくない。だからこそ、遺品整理にはどんな費用がかかってくるか知っておくことが大事だね！



確かに、全くわからない業界だからイメージが湧きにくいもんね。



そうだね。だからこそ、これから教えることを理解しておいてね！  
遺品整理費用は大まかに、作業費用、処分費用、車両費、リサイクル費と言うものがかかってくるよ。これらの費用が、作業立地や物量、期限の有無によって変わってくる。



なるほど。かなりややこしいよね。  
騙されない為には、どうしたらいいかな？



そうだね、見積もり内容をしっかり確認しよう！上記で説明した費用の内訳が記載されているかどうか。疑問な点は必ず確認することだね！



疑問が残らないようにすることが重要だね！  
見積もりは家に来てもらったほうがいいのかな？



絶対に来てもらったほうがいい！実際に担当者と話しすることも重要だね！電話だけで見積もりを済ませて、後々、追加料金掛かります。ってゆうのも良くある話だから、追加料金がかかるのか、かかる場合はどんなときなのか、しっかり確認しておこう！

---

---

# さいごに

---

遺品整理は、人生の中で何度も経験することではありません。  
そのため、多くの方が『何から始めればいいのかわからないまま』向き合うことになってしまいます。

実際には、急いで決めなくて良いことがあったり、慌てて進めてしまい、後から取り戻せなくなることもあります。  
知らないまま進めてしまい、『もっと知ってればよかった』と後悔される方も少なくありません。

私は、遺品整理・生前整理のお手伝いをさせていただく中で、そうした声を何度も耳にしてきました。

だからこそ依頼する・しないに関わらず『知っておいて欲しいこと』をまとめてお配りしています。

この内容は、今すぐ必要なものではないかもしれませんが、けれど、いざ必要になった際に、思い出してもらえたなら、少しでも気持ちが楽になるかもしれません。

無理に1人で抱え込まずに、ご自身やご家族が納得する形を選んでください。  
この資料が、少しでもお気持ちの支えとなれば幸いです。

私たちは、地域で遺品整理・生前整理のお手伝いをしています。  
小さな業者ですが、だからこそ1つ1つ丁寧に向き合っています。

ただの相談相手でも構いません。

困ったときに思い出していただければ幸いです。

フルフォースファミリー 荻野 元

ご相談のご連絡は



080-9538-6230

LINEでのご相談  
はこちら



街の遺品整理・生前整理  
フルフォース・ファミリー  
～Full Force Familr～

